
Наслов предавања: *Лековите биљке*

Предавач: *др Јелена Николић*

О предавању: Придружите нам се на занимљивом путовању кроз свет лековитих биљака! Ово предавање пружиће детаљан увид у бројне користи биљака које се вековима користе у терапијске сврхе. Узимајући у обзир то колико су бројне, јефтине, доступне и корисне у лечењу многих болести, можемо рећи да је њихова употреба данас занемарљива. Главни разлози за то су незнање, укоренење навике у исхрани, предрасуде и страх од тровања. Кроз интерактиван и едукативан садржај, сазнаћете како су лековите биљке коришћене у традиционалној медицини и како се њихова употреба интегрише у савремену здравствену праксу.

Будите део овог предавања уколико сте радознали које биљке из наше околине и на који начин могу бити моћан алат за очување и унапређење здравља.



Предавач: *др Јелена Николић, научни сарадник*

Биографија: Јелена је стекла звање доктор биолошких наука 2023. године, на Департману за биологију и екологију Природно-математичког факултета у Нишу. Бави се морфо-анатомским, микроморфолошким и фитохемијским истраживањима јела на Балканском полуострву. Осим научно-истраживачког рада, увек се одазива позиву за рад са децом кроз интерактивне радионице и експерименте, ради подстицања њихове радозналости и креативности.
